



Acide Tranexamique – informations pour les patients
(Exacyl®)

Présentation

- Acide Tranexamique, Exacyl®
- Forme : comprimés pelliculés 500 mg
- Prix indicatif : environ 2,79 € la boîte
- Médicament de Liste I : délivré uniquement sur ordonnance

Classe thérapeutique

- Antifibrinolytique (agit sur la coagulation sanguine).

Indications

- En dermatologie (hors AMM) : traitement du mélasma (taches brunes du visage).
- En médecine générale : prévention ou traitement de certains accidents hémorragiques (règles abondantes, saignements après chirurgie, etc.).

L'utilisation dans le mélasma est dite hors AMM (hors autorisation officielle de mise sur le marché) : elle repose sur l'expérience clinique et des études médicales.

Posologie habituelle (hors AMM – mélasma)

- 250 mg matin et soir ou 500 mg par jour.
- Durée : 4 mois en moyenne.

Contre-indications

Ne pas utiliser en cas de :

- Antécédent de thrombose (phlébite, embolie pulmonaire, AVC).
- Coagulopathie de consommation (trouble grave de la coagulation).
- Insuffisance rénale sévère.
- Antécédent de convulsions.
- Allergie au blé.

Interactions médicamenteuses

- Non étudiées de façon complète.
- Prudence si association avec d'autres traitements qui modifient la coagulation (ex. anticoagulants, contraceptifs hormonaux combinés).

Effets indésirables possibles

- Troubles digestifs : nausées, diarrhées, douleurs abdominales.
- Réactions allergiques cutanées (dermite).
- Malaise, céphalées, troubles visuels.
- Risque de thrombose (caillot sanguin) : très faible vu la dose utilisée en dermatologie.

Précautions d'emploi

- Informer le médecin en cas d'antécédent personnel ou familial de maladie thrombo-embolique veineuse.
- Prudence si la patiente prend une contraception estroprogestative (pilule combinée, anneau vaginal, patch).



- Attention chez les personnes ayant une insuffisance rénale chronique.

Grossesse et allaitement

- Ne pas utiliser pendant le 1er trimestre de grossesse.
- Allaitement : déconseillé.

Points clés pour le patient

- L'acide tranexamique est utilisé hors AMM en dermatologie, principalement pour le mélasma.
- Le traitement est limité dans le temps (4 mois).
- Surveiller l'apparition de signes de thrombose (douleur ou gonflement d'une jambe, essoufflement brutal, douleur thoracique) et consulter immédiatement en cas de doute.
- Bien signaler à son médecin tout autre traitement en cours, surtout en rapport avec la coagulation.